

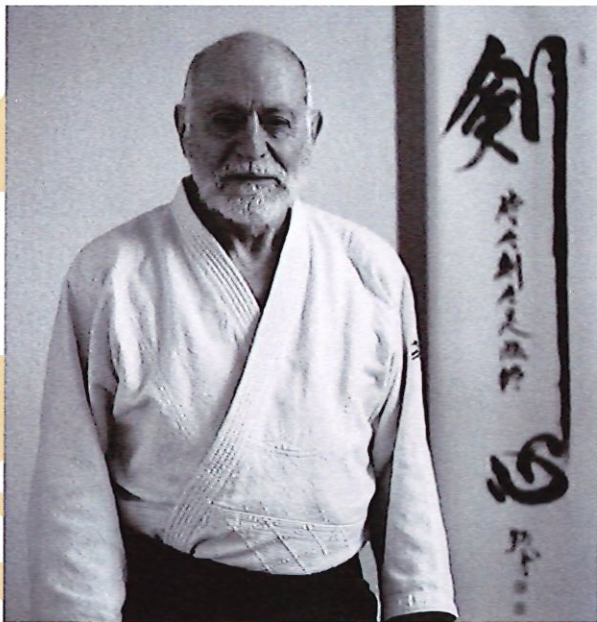


AÏKIDO

Stage National

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

EXAMINATEURS



LES 29 / MARS
& 30 / 2025

ANIMÉ PAR :

Jacques BONEMAISON
SHIHAN CEN, 7^{ème} dan

HORAIRES :

Samedi 29/03/2025

9h30 / 12h – Étude des axes de travail
15h / 17h30 – Mise en situation des
candidats 1^o et 4^o dan

Dimanche 30/03/2025

9h30 / 11h30 – Approfondissement
11h30 / 12h00 synthèse du stage

**COMPLEXE SPORTIF
PIERRE DE COUBERTIN**

35 rue Mirabeau
59 420 MOUVAUX

**Inscription préalable nécessaire avant
le 07/03/2025**

**Les participants devront adresser, avec
leur inscription, un texte expliquant
comment ils perçoivent le rôle
d'examineur / enseignant.**

TARIF :

30€ le stage (tarif unique)

Contacts & informations
act@aikido-hdf.fr / 06.84.04.00.55

HEBERGEMENTS



Sure Hotel by Best Western Lille Tourcoing

3 Av. Henri Becquerel, 59910 Bondues
03.20.36.01.96

A environ 10 mn en voiture du dojo
A partir de 60 euros

La maison des bienheureux

35 Av. de la Marne, 59290 Wasquehal
03.74.09.96.67

A environ 10 mn en voiture du dojo
A partir de 180 euros

Comfort Hotel Lille l'Union - Tourcoing

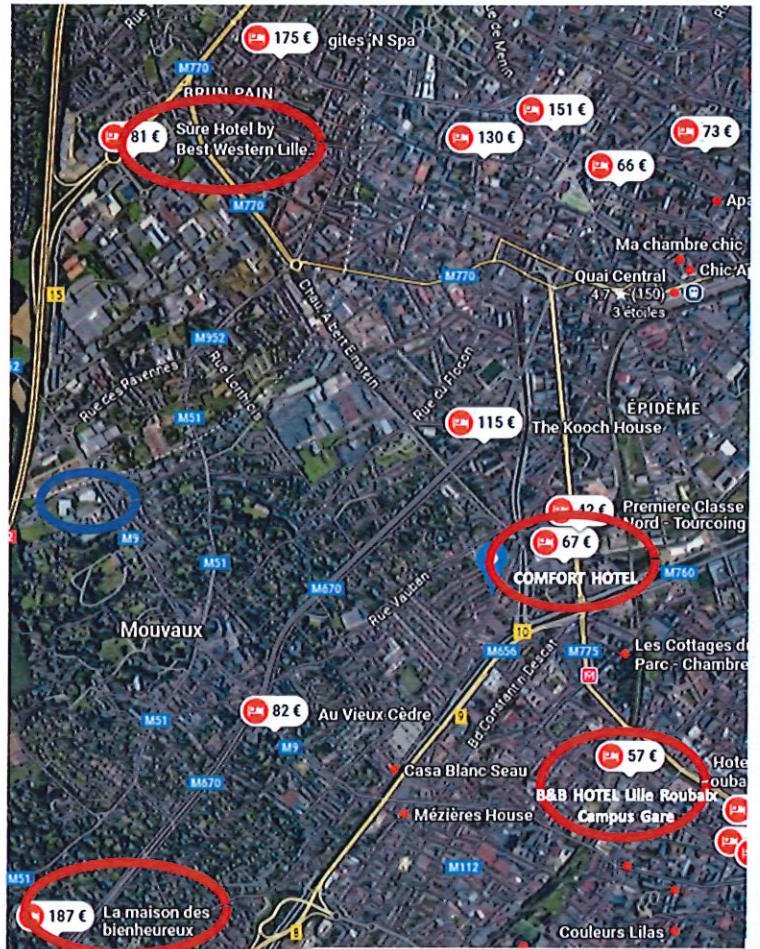
320 Bd Gambetta, 59200 Tourcoing
03.20.70.38.00

A environ 10 mn en voiture du dojo
A partir de 70 euros

B&B HOTEL Lille Roubaix Campus Gare

22 Pl. de la Gare, 59100 Roubaix
08.90.64.98.92

A environ 15 mn en voiture du dojo
A partir de 70 euros



RESTAURATION

Restaurant Dolce Ristorante

9 Rue Franklin Roosevelt, 59420 Mouvaux
03.20.24.35.65

Ouvert midi et soir (samedi et dimanche)
A environ 5 mn en voiture du dojo

BABA - maison & gourmandises

112 Rue de Lille, 59420 Mouvaux
Ouvert midi et soir (samedi)
03.20.85.23.34

A environ 5 mn en voiture du dojo

Mister KHAN

2 Rue d'Iéna, 59200 Tourcoing
09.88.08.73.93

A environ 5 mn en voiture du dojo

